



HINDI FLYPPED NEWS



SEARCH

SUBSCRIBE

समाचार

मनोरंजन

स्वास्थ्य और फिटनेस

टेक्नोलॉजी

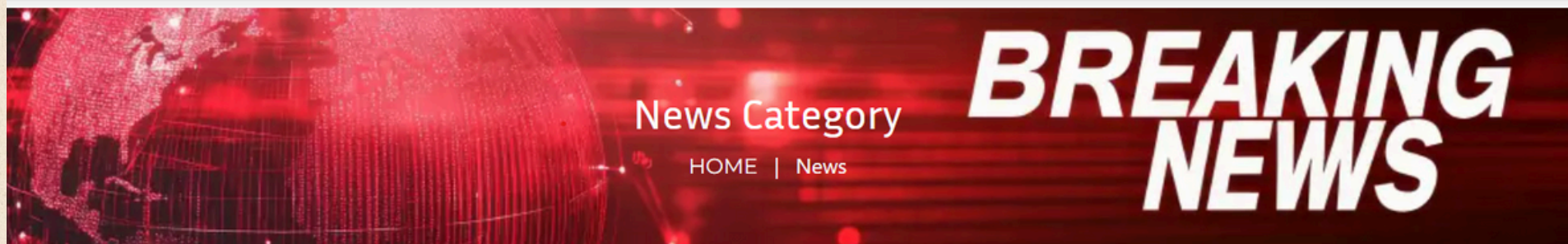
लाइफस्टाइल

रिलेशनशिप

खेल

अन्य

ENGLISH



BREAKING NEWS

जापान में तेज भूकंप, कई शहरों में हलचल

जापान के उत्तरी हिस्सों में आज सुबह एक तेज भूकंप महसूस किया गया। झटके इतने मजबूत थे कि कई इलाकों में लोगों को घरों से बाहर निकलना पड़ा। स्थानीय एजेंसियों ने तुरंत राहत टीमों को भेज दिया है। शुरुआती रिपोर्टों के मुताबिक भूकंप से मामूली नुकसान की जानकारी मिली है, लेकिन बड़ी तबाही की खबर नहीं है। सरकार हालात पर नज़र बनाए हुए है।



Earthquake: जापान के उत्तरी तट के पास आए एक जोरदार भूकंप ने पूरे शहर को हिला। बता दें कि जापान में ये भूकंप 8 दिसंबर, 2025 की रात को लगभग 11:15 बजे आया है।



Kuwait-Hyderabad IndiGo flight: एक बार फिर से फ्लाइट सामने आया है। बता दें कि इस बार ऐसा इंडिगो की फ्लाइट में हुआ है।

इंडिगो एयरलाइन की नई घोषणा

इंडिगो ने अपनी सर्विस को और बेहतर बनाने के लिए कुछ नए बदलाव किए हैं। कंपनी जल्द ही नए रूट्स शुरू करने वाली है, जिससे यात्रियों को ज्यादा विकल्प मिलेंगे। इसके साथ ही ऑनबोर्ड सर्विस और समय पालन को भी पहले से बेहतर करने की योजना बनाई जा रही है। यात्रियों ने इस कदम को सकारात्मक माना है।



DURANDAR: इस हफ्ते की चर्चित फिल्म

इस हफ्ते सिनेमाघरों में रिलीज़ हुई **फिल्म Durandar** दर्शकों के बीच अच्छी चर्चा बटोर रही है। कहानी एक ऐसे किरदार के इर्द-गिर्द घूमती है जो अपने डर, मुश्किलों और पुराने संघर्षों से लड़ते हुए खुद को फिर से खड़ा करने की कोशिश करता है। फिल्म की पेंसिंग और दमदार बैकग्राउंड स्कोर इसे और प्रभावी बनाते हैं। दर्शकों को खास तौर पर इसके एक्शन सीक्वेंस और मुख्य अभिनेता का प्रदर्शन पसंद आ रहा है। सोशल मीडिया पर लोग इसे एक *gripping* और *engaging* फिल्म बता रहे हैं। क्वांटिक्स भी मान रहे हैं कि *Durandar* इस साल की बेहतर फिल्मों में से एक बन सकती है।



Bigg Boss Season 19 Winner: फेमस रियलिटी-टीवी शो बिग बॉस 19 (Bigg Boss 19) का ग्रैंड फ़ाइनले 7 दिसंबर 2025 की रात मुंबई में हो चुका है, जिसमें गौरव खन्ना (Gaurav Khanna) विजेता बने।

30 दिनों में आपकी जिंदगी बदलने वाली 9 आदतें



LIFE CHANGING HABITS: हम सभी एक खुशहाल

सुबह जल्दी उठने से दिन ज्यादा प्रोडक्टिव बनता है। सूरज की हल्की धूप से शरीर में विटामिन डी मिलता है, मूड बेहतर होता है और **शरीर में दिनभर एनर्जी** बनी रहती है। एक्टिव रहना हमारे शरीर और मन दोनों के लिए बहुत ज़रूरी है। रोज़ केवल 20 मिनट वॉक करने से हमारा हार्ट, मूड और फिटनेस तीनों ही अच्छे रहते हैं।

इसके अलावा योग, स्ट्रेचिंग, स्किपिंग जैसी एक्टिविटी में से जो आपको आसान लगे, वो कर सकते हैं।